



JADŁOSPIS DEKADA 04.06.2024 - 17.06.2024

DZIEŃ	OBIAD 30-35%		ALERGENY
Wtorek 04.06.24	Kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami i kminkiem Potrawka z kurczaka z ciemnym ryżem i mieszanką chińską Kompot z porzeczki czerwonej Banan	300ML 250g 250ml 1szt	
Środa 05.06.24	Jarzynowa zielona z jarzynami, ziemniakami Połędwica w sosie musztardowym Kasza bulgur Sałata z pomidorem, ziarnami z oliwą z oliwek Kompot z jabłek z koprem włoskim Śliwki	300ML 80g/50ml sucha 60g 80g 250g 1szt	mleko gorczyca
Czwartek 06.06.24	Pomidorowa z makaronem literki i jarzynami, zabelana Kotlet mielony panierowany w/w Młode ziemniaki z koperkiem Mizeria ze śmietaną i szczypiorem Kompot ze śliwek Brzoskwinia	300ML 80G 110g 110g 250ml 1szt	pszenica, mleko jajka, pszenica mleko
Piątek 07.06.24	Fasolowa z ziemniakami i jarzynami Pampuchy z jagodami Sos jogurtowy Napój z mięty Kiwi	300ML 150g 50ml 250ml 1szt	pszenica mleko
Poniedziałek 10.06.24	Botwinka z ziemniakami i koprem zabelana Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem z cielęciny Papryka żółta - paski Soczek jabłko-gruszka Gruszka	300ML 250g 30g 200ml 1szt	mleko pszenica, mleko
Wtorek 11.06.24	Krem z marchwi i pomarańczy Kotlet schabowy panierowany Ziemniaki młode z koperkiem Surówka z pora z jogurtem Kompot wieloowocowy Śliwka	300ml 90g 110g 90g 250ml	mleko jajka, pszenica mleko
Środa 12.06.24	Kapuśniak z pomidorami ze św. kapusty z jarzynami i ziemniakami Makaron ze szparagami w sosie śmietanowym z parmezanem Kęski kurczaka z sezamem Ogórek świeży - ćwiartki Kompot z truskawek Jabłko	300ml 100g 80g 30g 250 ml 1szt	żyto, mleko sezam, jajka, pszenica
Czwartek 13.06.24	Zacierkowa z natką i jarzynami Strogonow z kaszą gryczaną Ogórek małosolny Kompot z owoców sezonowych Pomarańcza	300ml 80g/50ml 40g 250ml 1szt	pszenica,
Piątek 14.06.24	Krupnik z kaszy jęczmiennej z natką i jarzynami Kotlet z ryby z natką pieczony Ziemniaki młode z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i natką Kompot z jabłek z mięną Jogurt pitny	300ml 90g 110g 90g 250ml 300ml	jęczmień ryba, jajka,
Poniedziałek 17.06.24	Ogórkowa z kaszą pęczak, jarzynami, zabelana Placki ziemniaczane Polewa jogurtowa Kompot ze śliwek Mandarynka	300ml 250g 50ml 250ml 1szt	pęczak, mleko jajka, pszenica mleko

UWAGI:

Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawy towarów
Jadłospis uwzględnia sezonowość produktów, stan zdrowia dzieci - produkty wzmacniające odporność
Wykorzystane owoce suszone są bezsiarkowe
W/W- wyroby własnoręczne / nie od producenta
Do zup, surówek, sosów - dodawane jest siemie lniane
Do zabelania zup, dodatki do surówek - jogurt naturalny